

調査研究報告書

生涯スポーツの選好に関する研究

コミュニティと運動文化およびライフコース
における運動選択に関する調査研究報告書

研究者代表 伊藤 滋

(株式会社プレジャー研究所 代表取締役)

1996年(平成8年)10月

財団法人 地域社会研究所
財団法人 姿勢研究所

目 次

1	運動文化のコンセプトと社会背景の動向	…1
(1)	運動文化とは～スポーツの概念	
(2)	社会とスポーツ～スポーツの役割	
(3)	社会構造の変化動向	
(4)	経済構造の変化動向	
2	コミュニティと運動文化	…52
(1)	我が国のスポーツ振興の動向	
(2)	カルチャーセンターとスポーツクラブ	
3	運動文化アイテムの現況	…87
(1)	アイテムの分類	
(2)	運動文化アイテムマトリックス	
(3)	主要アイテムの分類	
4	ライフステージとライフスタイル	…111
(1)	ライフステージと世代の特徴	
(2)	ライフステージと運動文化選択の現況	
5	スポーツの科学	…160
(1)	身体活動の科学	
(2)	健康とスポーツ	
(3)	女性とスポーツ	
(4)	高齢者とスポーツ	
(5)	身体と体力・運動能力	
(6)	スポーツアイテムの特性	
6	運動文化による新コミュニティの形成システムの考察	…204
(1)	地域活性化型スポーツクラブ	
(2)	大都市圏のネットワーク型プレジャークラブ	
7	ライフコースにおける運動文化選択システムの提案	…228
(1)	選択システムの基本ファクター	
(2)	運動文化（生涯スポーツ）選択システムのモデル	

参考文献