

長寿社会の地域力と健康  
—高齢者と介護者の健康に着目して—

代表 甲斐一郎（東京大学大学院医学系研究科 教授）  
委員 斎藤 民（ 同 助教）  
委員 涌井 智子（ 同 特任研究員）

【研究報告要旨】

【目的】

急速な高齢化が進行するわが国において、地域住民間の支え合いが新たな健康づくりの方策として期待されている。本研究では、1)地域の支え合いに関する各指標の自治体ごと分布について明らかにすること、2)地域の支え合いについての因子構造を探索的に検討すること、3)地域の支え合いスコアと地域特性との関連を検討すること、4)地域の支え合いスコアと高齢者の健康度との相関関係を予備的に検討すること、の4つを目的とした。

【方法】

ある都道府県における全 17 自治体に居住する一般成人を対象とした質問紙調査を実施し、社会的凝集性をはじめとする地域の支え合いに関する諸指標および平均世帯収入など地域の社会経済状態を把握するための指標をたずねた。また同じ地域に居住する 65 歳以上高齢者を対象とした調査を別途実施し、高次生活機能や健康度自己評価などの健康指標を把握した。地域特性については公的統計データも利用した。すべての指標について、自治体レベルで集計し、分析を行った。

【結果と考察】

地域の支え合い指標に関する自治体間差は全体として小さかった。探索的因子分析の結果、地域の支え合いは、異なる 2 因子、すなわち「住民間のつながり」および「地域への取組み意識」により測定される可能性が示唆された。

地域特性とそれぞれの因子得点との関連を検討した結果、「住民間のつながり」得点は、移動率、高齢化率や人口密度と関連していた。一方、「地域への取組み意識」得点は、平均世帯収入などの社会経済的指標と関連していた。

相関分析の結果、「地域への取組み意識」得点が高い自治体ほど、高齢者の高次の生活機能や主観的幸福感が高い可能性が示唆された。今後は、縦断的調査デザインに基づく検討や、準実験デザインに基づく検討が重要と考えられる。

## Neighborhood social capital and health in an aged society

- Ch. Ichiro Kai (School of Public Health, University of Tokyo)  
mem. Tami Saito (School of Public Health, University of Tokyo)  
mem. Tomoko Wakui (School of Public Health, University of Tokyo)

### [SYNOPSIS]

This study is to examine the following: (1) the differences in social capital indicators as per area, (2) the factor structure of the social capital indicators, (3) the relationship between the area characteristics and the factor scores of the social capital indicators, and (4) the relationship between the health status indicators of elderly people and the factor scores of the social capital indicators.

We conducted a mailed self-administered questionnaire survey for adult residents living in 17 municipalities of one prefecture in order to obtain social capital indicators, like social cohesion, and area characteristics. To obtain the health indicators of the senior citizens (65 years old or more), such as a higher level of functional health or self-rated health, we conducted another survey of elderly people who lived in these municipalities. Census data were also utilized to obtain the area characteristics. All the variables were summed by municipality and analyzed.

Differences in the social capital indicators among the municipalities were small. An explanatory factor analysis showed that these indicators were composed of two different factors, "social connectedness among residents" and "willingness to intervene to solve community problems." "Social connectedness among residents" was related to residential stability, the proportion of the elderly, and population density; "willingness to intervene to solve community problems" was related to socioeconomic area characteristics, such as the mean household income. A preliminary analysis revealed that "willingness to intervene to solve community problems" was positively related to a higher level of functional health and subjective well-being among the elderly. Further studies that consider a longitudinal design or quasi-experimental design will be necessary to confirm these findings.