

男性の育児参加を促進する要因
ー育児休業取得者へのヒアリングから見てくることー

代表	石井クンツ昌子	(お茶の水女子大学生活科学部 教授)
委員	林葉子	(お茶の水女子大学 非常勤講師)
委員	高山純子	(お茶の水女子大学 博士後期課程)
委員	尾曲美香	(お茶の水女子大学 博士後期課程)
委員	林田香織	(お茶の水女子大学 博士前期課程)

[研究報告要旨]

本研究の目的は、男性の育児休業取得に注目して、父親たちはどのように育児休業を取っているのか、育児休業中の生活はどのようなものなのか、職場復帰後の仕事と育児はどのように両立しているのかなどについて探ることである。

本報告書では、第1に日本の父親の育児参加と育児休業取得の歴史と変遷についてまとめ、様々な統計からその現状について概観した。第2に、育児休業を取得した男性と配偶者へのヒアリング調査の内容について説明した。第3に、男性が育児休業取得に至った背景、育児休業中の生活、育児休業後の職場と家庭生活、妻からみた夫の育児休業に分けて、ヒアリングデータから得た結果をまとめた。最後に、政策、企業の子育て支援、教育、ネットワーキングに関する本研究からの示唆を述べた。

本研究では、ポジティブ社会学の視点からデータを分析したが、主な結果として、①「育メン」現象の到来により父親の育児参加の重要性が広く社会一般で共有されてきてはいるが、男性の育児休業取得は未だ低迷していること、②男性の育児休業を推し進めるのは、企業の育児休業取得推進策、父親研修などの生涯教育、ロールモデルの存在、父親としての意識の変化などであったこと、③休業中の父親は育児の喜びや苦労を味わうが、夫婦間で家事・育児分担ができるようになったことや配偶者との子育てに関するコミュニケーションがより頻繁になったこと、自己啓発のために時間を費やすことができたこと、④育児休業後に復帰した職場では、段取りや時間のマネジメントが上手になり、生産性が向上したことや職場の人間関係が良好になったこと、⑤妻からみた夫の育児休業に関しては、夫の収入面やキャリアについての不安があるものの、育児休業取得を含む夫からのサポートは重要であり、夫婦関係にもポジティブな影響を与えていたことなどが明らかになった。

これらの研究結果に基づき、父親の育児参加の促進と育児休業取得の向上につながる示唆を述べ、今後の研究課題を提案した。

Factors affecting Men's Involvement in Child Care
— Findings from Interviews to Child Care Leave Takers —

Chair	Masako ISHII-KUNTZ	Professor, Ochanomizu University
Member	Yoko HAYASHI	Lecturer, Ochanomizu University
Member	Junko TAKAYAMA	Ph.D. Candidate, Ochanomizu University
Member	Mika OMAGARI	Ph.D. Candidate, Ochanomizu University
Member	Kaori, HAYASHIDA	MA Candidate, Ochanomizu University

[SYNOPSIS]

Analyzing depth-interview data, this research examines factors encouraging the paternity leave from work in Japan, how fathers spend their time during the leave, and how they balance between work and family life after returning to workplace.

First, the history and changes of Japanese men's involvement in child care and taking of the child care leave from work are detailed. Second, interviews to men who have taken child care leave and their spouses, and the research procedures are explained. Third, findings concerning men's preparation for the leave, their lives during the leave, work and family lives after the leave, and the viewpoints of their wives are presented. Finally, implications with respect to policies, corporate support, education and networking are discussed, and the limitations of the current research are described.

Adopting the positive sociological approach, we found that (1) the importance of paternal involvement in child care has become widely accepted in Japanese society with the recent boom of "*Ikumen*" (child caring men). The rate of men taking child care leave, however, is still quite low. (2) Factors encouraging men's child care leave are father-friendly practices at work, fathering education, the existence of role models, strong paternal identity, and skills for housework, among others. (3) Fathers experienced both happiness and stress during the leave, and reported the increased level of communication with their wives. (4) Many men improved time management skills and increased their work productivity after taking the child care leave. (5) Wives reported some concerns over the income reduction during their husbands' child care leave and husbands' careers, but they generally appreciated their husbands' support for child care. Based on these findings, the future directions of the research that will contribute to the promotion of paternal involvement in child care as well as to the increase of men's taking child care leave are suggested.