

研究課題

「在宅家族介護者を支える地域介護支援ネットワーク醸成に関する研究」

研究代表者 涌井智子 東京都健康長寿医療センター研究所

【研究報告要旨】

本研究の目的は、家族介護者を地域で支えるための支援ネットワークを構築するために、高齢者介護を支える支援ネットワーク構築にかかる課題の特定、さらに介護経験者を支援ネットワークの一端として活用する可能性を検討することとし、以下のプロジェクトを実施した。

研究1. 介護支援ネットワーク醸成のための介護者の支援ニーズの把握

研究2. 介護経験者による情報支援提供の可能性を検討

研究3. 北欧における認知症ケアと ICT 技術汎用の状況を把握

これらの調査結果をもとに、地域における介護支援ネットワークを構成するため、IT機器（携帯電話やスマートフォン、パソコンなど）を用いた介護支援ネットワーク醸成の汎用可能性を検討する。

研究1では、家族介護者に対する質問紙調査を行い、現介護者らが必要とする支援ニーズを把握した。研究2では、介護経験者らに対する質問紙調査の結果から、介護経験者による情報支援提供の可能性について検討した。研究3では、認知症高齢者ケアの進んだ北欧における支援ネットワークの状況を把握するため、認知症ケアにおける ICT 技術の取り組みの実態について、第23回 Nordic Congress of Gerontology 学会において情報収集を行った。

これらの研究成果から、介護経験や看取りの経験を何らかの形で現在の介護者に活かしたいと考えている人たちがいる現状が明らかとなり、介護支援ネットワークの一端として機能しうる可能性が示唆されている。これらの介護経験者と介護者を結びつけるものとして、ICT等を用いた技術を検討していくことは、今後有用と考えられる。

これらの働く介護者を支援するツールとしても、今後有用である可能性が考えられる。しかしながら、北欧における研究の取り組みからは、介護支援のための ICT 導入における課題が報告されており、ICT 技術だけでなく、介護保険制度や家族、地域住民に加えて、企業の介護における支援側としての役割を検討していく必要性が考えられた。

Developing a Community Support Network for Family Caregivers of Community-Dwelling Older Adults with Long-Term Care Needs

Chair TOMOKO WAKUI

(Research fellow, Tokyo Metropolitan Institute of Gerontology)

[SYNOPSIS]

In Japan, balancing a formal and informal care system is key to sustaining long-term care programs; however, we are still facing difficulties in supporting family caregiving. While women traditionally bear most of the caregiving roles in multigenerational households, trends toward delayed marriage and changes in family structure are leading to a greater variety of caregiving arrangements, such as caregiving by sons or unmarried children and of multiple care recipients. New features of family caregiving are arising and formulating a community support network will be required.

Our aim here is to examine support for family caregivers by formulating a community support network. To do so, we focus on the new features of caregiving, working caregivers, and post-caregivers - who experience caregiving and examine their support needs by conducting a questionnaire survey. We also report some European research studies that focus on information and communications technology (ICT) to support dementia caregiving requirements.

Our research reveals that half of the post-caregivers are willing to help caregivers with their caregiving experiences, and they may operate as part of the community support network. For working caregivers, companies may play a part in supporting them by the allowing flexible working styles. Introducing ICT into caregiving, which may link the community support network, could remain a challenge and further research is needed.