

ニユースポーツのすすめ

7

〈鼎談〉「いつでも、どこでも、だれでも」
楽しむことができるニユースポーツ

8

永吉宏英（大阪体育大学教授）

石川幸生（名古屋女子文化短期大学教授）

師岡文男（上智大学助教授）

〈コラム〉

- ◆データ①……………日本生まれのニユースポーツ……………13
- ◆データ②……………ニユースポーツファッション……………19
- ◆トライ①……………子どもとニユースポーツ……………23
- ◆トライ②……………高齢者とニユースポーツ……………28

椅子の研究——“座”を極める

29

上手な椅子選びのポイント——身体が喜ぶ椅子を選ぼう

30

「座フォーラム」より——楽な姿勢、正しい姿勢

38

椅子の変遷史

42

事務用椅子をつくる

44

腰痛とつきあう

50

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

「兵庫県神戸市」

53

トピックス

56

おたより

60

姿勢研究所について

62

出版案内

63