

家庭内での姿勢を考える

〈鼎談〉家庭内での姿勢を考える

家事労働を中心に

肝付邦憲（千葉工業大学工業経営学科教授）

沖田富美子（日本女子大学家政学部住居学科教授）

佐藤政満（福岡村製作所デザイン本部製品デザイン部）

〈コラム〉

◆データ①……休日は男性も家事を

◆データ②……老後の家事

——家族への依存度が高い日本・韓国

◆マニアル①……家事は身体を立てた姿勢で行う

◆マニアル②……収納のポイント

◆エクササイズ……エクササイズを利用して家事を楽しむ

7

8

15

19

21

26

28

特集2

台所の研究

台所の原風景

神崎宣武（民俗学者）

世界の台所を探索する

宮崎玲子（一級建築士）

私の台所変遷史

宮崎玲子（一級建築士）

システムキッチン研究最前線

ムービングキッチン

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

歴史ある「葉草」をコンセプトに、

町民の生涯学習・健康づくりを推進 滋賀県伊吹町

トピックス

姿勢研究所だより

姿勢研究所について

出版案内

1

29

30

36

41

46

50

56

60

61

62