

〈鼎談〉
美しい姿勢と仕事

7

司会：黒田あゆみ（NHKアナウンサー）

出席者：小川誠子（棋士）

千住真理子（ハイオリエント）

背負い道具の研究

29

「背負う」と「持つ」を考える——人間工学的観点から

30

青木和夫（日本大学教授）

シヨイコという運び道具

34

小林泰彦（画家、イラストレーター）

ザックを上手に使いこなすコツ

40

北田紘一（日本山岳協会常務理事）

子どもとランドセル

46

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

県民の健康づくりの拠点として

「あいち健康プラザ」が完成

あいち健康の森

52

トピックス

58

姿勢研究所だより

60

姿勢研究所について

61

出版案内

62

