

脳と姿勢

〈鼎談〉脳と姿勢

歩くことが脳を発達させ、
老化予防にもつながります

8

出席者：藤井正子（外傷性脳損傷リハビリテーション研究所所長）

須田治彦（東京都立保健科学大学教授）

司会：飯田恭子（東京都立保健科学大学教授）

7

立って歩くために役立つリハビリ用具

移動に役立つ福祉用具

— 選び方と使用方法および注意点

赤羽秀徳（日本大学大学院理工学研究科医療・福祉工学専攻）

義足と補装具

栗山明彦（早稲田医療技術専門学校 義肢装具学科）

マシントレーニングで

眠っている筋肉を呼び覚ませ！

— パワーリハビリテーションという新しい試み

姿勢をめぐるエッセイ

小笠原流伝書に学ぶ姿勢

小笠原清忠（弓馬術礼法小笠原教場三十一世宗家）

姿勢についての基礎講座①

背骨の話

後藤保正（東京都立保健科学大学教授）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

独自のマシンで要介護の高齢者の筋力アップに成功

神奈川県川崎市

バックナンバー

姿勢研究所について

1

27

28

40

48

52

56

57

63

64

