

**背骨の疾患と姿勢**

〈鼎談〉背骨の疾患と姿勢

**背骨の疾患と姿勢の関係は  
若い頃と年を取ってからでは  
異なります**

7

出席者・野原 裕 (獨協医科大学教授〈越谷病院整形外科〉)

南 昌平 (聖隷佐倉市民病院医療準備室長  
千葉大学大学院医学研究院非常勤講師〈整形外科〉)

司 会・鈴木信正 (東京都済生会中央病院副院長・整形外科部長)

8

**背骨のトラブル 予防と治療**

**脊柱側弯症の予防・矯正体操**

サイドソフト法の紹介

高橋雅人(東京大学医学部附属病院リハビリテーション部)

30

**円背の褥せつ**

予防と看護・介護のポイント

高砂裕子(山南区医師協会 南区メディカルセンター訪問看護ステーション)

38

特別レポート **理美容サロンの介助技術**

安井万左男(中央理容専門学校)

46

**意識して姿勢を正せつ**

姿勢をめぐるエッセイ

山下安雄(日本大学教授)

50

**脊柱の関節と運動の話**

姿勢についての基礎講座②

後藤保正(東京都立保健科学大学教授)

53

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム  
**健康な土づくり・野菜づくりとともに  
元気な百歳を目指す**

**福島県・西会津町**

トピックス

バックナンバー

姿勢研究所について

54

63

64

