



フォトエッセイ

「座姿勢の風景」

1

本当の意味でのバリアフリーを目指して
地図を「触って読む」

— 視覚障害者用触地図作成ガイドライン

カクミサグレイス（慶應義塾大学／山梨大学医学工学総合研究部講師）

42

特集1

座姿勢を考える

姿勢についての基礎講座⑥

〈鼎談〉 座姿勢で何ごとかに

体幹と上肢を結ぶ筋肉の話

集中するには

後藤保正（首都大学東京健康福祉学部教授）

坐禅とパチンコにおける座姿勢からのヒント

8

49

出席者：野呂影勇（早稲田大学人間科学部教授）

野田大燈（曹洞宗大本山總持寺後堂老師）

安田光守（株式会社シーエービージャパン代表取締役）

姿勢をめぐるエッセイ

人体計測と椅座姿勢

小原二郎（千葉工業大学常任理事／千葉大学名誉教授）

50

特集2

姿勢をめぐる最新研究

— 日本人間工学会の話題から

女性のためのオフィスチェア

山崎信寿（慶應義塾大学理工学部機械工学科教授）

睡眠と身体の向きとの関連について

村山陵子（東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻
母性看護学・助産学分野）

37

59

沖縄県 佐敷町

53

国の補助金を活用して
各種の健康づくり事業を展開

ルポルターシユ・健康都市づくりプログラム

トピックス

バックナンバー

63

姿勢研究所について

64