



フォトエッセイ

「高齢社会を生きる」

1

特集1

加齢と姿勢

7

〈鼎談〉高齢者の健康・介護と姿勢

8

出席者：樋口恵子（NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長）

本問 昭（東京都老人総合研究所 参事研究員・医学博士）

司 会：服部万里子（立教大学コミュニティ福祉学部 教授）

特集2

高齢者の身体と心

31

高齢者の体力

32

横井孝志（産業技術総合研究所人間福祉医工学研究部門
身体適応支援工学グループ）

高齢者の気力

39

若倉健（国際医療福祉大学医療福祉学部 助教）

高齢者の噛む力と健康

44

那須郁夫（日本大学松戸歯学部 准教授）

連載

身体評価／自分の身体をチェックしてみましょう――

52

――中枢神経疾患編（前編）――

来間弘展（首都大学東京 健康福祉学部 理学療法科）

姿勢をめぐるエッセイ

姿勢研究所今昔物語

54

土方貞久（東京電力病院 顧問）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

ウォーキングを通して町の活性化を図る

広島県 安芸太田町

57

バックナンバー

63

姿勢研究所について

64