



フォトエッセイ

「高齢社会を生きる」 1

特集1

加齢と姿勢 7

〈鼎談〉高齢者の健康・介護と姿勢 8

出席者：樋口恵子（NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長）

本問 昭（東京都老人総合研究所 参事研究員・医学博士）

司会：服部万里子（立教大学コミュニティ福祉学部 教授）

特集2

高齢者の身体と心 31

高齢者の体力 32

横井孝志（産業技術総合研究所人間福祉医工学研究部門
身体適応支援工学グループ）

高齢者の気力 39

若倉健（国際医療福祉大学医療福祉学部 助教）

高齢者の噛む力と健康 44

那須郁夫（日本大学松戸歯学部 准教授）

連載

身体評価／自分の身体をチェックしてみましょう 52

— 中枢神経疾患編（前編）—

来間弘展（首都大学東京 健康福祉学部 理学療法科）

姿勢をめぐるエッセイ

姿勢研究所今昔物語 54

土方貞久（東京電力病院 顧問）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

ウォーキングを通して町の活性化を図る

広島県 安芸太田町 57

バックナンバー 63

姿勢研究所について 64