

フォトエッセイ

「住まいとくらしの中で、姿勢をとらえなおす」 1

特集 1

住まいと姿勢

座談会 伝統をひまえ、くらしの中の姿勢を考える 8

出席者：小泉 和子（昭和のくらし博物館館長）

矢田部英正（武蔵野身体研究所 主宰）

穂田 真澄（埼玉医科大学中央研究施設形態部門 教授）

司会：飯田 恭子（日本医療科学大学 教授、本誌編集委員）

特集 2

姿勢とユニバーサルデザイン 31

我が国における障がい対応設計住宅の変遷

— ユニバーサルデザインにつながる動きとして 32

後藤義明（岡山理科大学建築学科 教授）

住宅のユニバーサルデザイン 40

田中真二（積水ハウス株式会社 住生活研究所）

最近の水まわり製品の開発事情 46

佐藤 稔（東陶機器株式会社 総合研究所）

姿勢をめぐるエッセイ

姿勢は人なり 51

飯田恭子（日本医療科学大学 教授）

連載

ちよつと運動のすすめ 54

安全に一人で行うストレッチング（第2回）

来間弘展（首都大学東京健康福祉学部 理学療法学科）

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

保健・福祉・医療の機能が集約した施設は

住民のいこいの場

長野県川上村 56

出版物のご案内 61

バックナンバー 63

姿勢研究所について 64