

目次

フオトエッセイ「等と椅子 第一回」
勝楽寺(滋賀県)と佐々木道誉の椅子 1

野呂影勇(早稲田大学名誉教授、当財団評議員)

特集1

子どものたくましさ育てる 7

座談会 子どもが本来持っている「たくましさ」を
伸びやかに育む環境づくりが必要です 8

出席者：植屋清見(帝京科学大学総合教育センター教授)

前山梨大学教育人間科学部保健体育講座 教授

小山 修(日本子ども家庭総合研究所研究企画・情報部 部長)

坂田陽子(愛知淑徳大学心理学部心理学教授)

司 会：横井孝志(産業技術総合研究所人間福祉医学研究部門、
本誌編集委員)

特集2

子どものたくましさ教育 29

子どものたくましさからだの教育 30

野井真吾(埼玉大学教育学部 准教授)

子どものたくましさ育てるこころの教育 36

小原倫子(愛知江南短期大学現代幼児学科 准教授)

子どものたくまじさと健康教育 43

益邑千草(日本子ども家庭総合研究所 母子保健研究部 主任研究員)

姿勢をめぐるエッセイ

こわくない階段話 49

青木和夫(日本大学理工学部教授、当財団評議員)

連載

ちよつと運動のすすめ 52

安全に一人で行うストレッチング(第3回)
来間弘展(首都大学東京健康福祉学部 理学療法学科)

ルポルタージュ・健康都市づくりプログラム

大学と連携し、

地域密着型小規模ジムで健康づくり

千葉県 柏市 55

出版物のご案内 61

バックナンバー 63

姿勢研究所について 64