

フォトエッセイ
楽しく遊んで、すこやかに育つ 1

特集1

子どものすこやかな発達を考える 7

鼎談 子どもたちのすこやかな成長には
光、暗闇、外遊びが大切です 8

出席者… 西嶋尚彦 (筑波大学体育系教授)

野井真吾 (日本体育大学体育学部学校保健学研究室教授)

司会… 横井孝志 (日本女子大学家政学部被服学科教授、本誌編集委員)

特集2

子どもの発達とその支援 27

子どもの発達アセスメントと養育環境アセスメント 28

上田礼子 (沖縄県立看護大学名誉教授・初代学長)

子どもの安全と人体寸法データ 35

河内まき子 (産業技術総合研究所デジタルヒューマン工学研究センター)

たくましさを育む子どもの遊び・運動 41

中村和彦 (山梨大学大学院教育学研究科教授)

姿勢をめぐるエッセイ

たくましい脳を育てる 46

飯田恭子 (日本医療科学大学保健医療学部学部長、本誌編集委員)

連載 病院から退院したら／在宅での生活と運動 (第3回)

運動器の病気のけが(2) 50

大武聖 解良武士

(日本医療科学大学保健医療学部リハビリテーション学科理学療法学専攻)

ルポルターージュ・乳幼児期からの健康づくりプログラム

歩いて、遊んで、食べて、寝る――

園で基本的な生活習慣をつけ、

「自分で自分の身体を支える」力を育む 55

出版物のご案内 61

バックナンバー 63

第一生命財団について 64