

# 調査研究報告書

## 医療関係者の姿勢と疲労 に関する研究

研究代表者 二 木 安 之 (信州大学医学部衛生学教室助教授)

1997

財団法人 姿勢研究所

## [ 研究報告要旨 ]

医療関係者の姿勢と疲労についての関係を明らかにするために、自覚的  
他覚的手法から研究することを目的として、信州大学医学部附属病院およ  
び関連病院のスタッフのご協力のもとに実施した。主要な研究成果は、以  
下のとおりである。

1. 代表的臨床科別に実施した嗅力等に関するアンケート調査を実施した  
結果、医療現場においても身近なものであり、多くの疾患にかかわる  
背景因子として重要な内容を包含しており、患者とその家族と接する  
医療スタッフにとってプライバシーの保護とともに、医療行為、意欲  
快適性、疲労感と大きくかかわっていることが明らかになった。
2. 集中治療室（ICU）においては、空気中エタノールが常在成分とし  
て比較的高い濃度検出されたが、スタッフの呼気中にはほとんど検出  
されなかった。
3. がんセンター病棟におけるにおいの除去研究、泌尿器科における嗅覚  
官能試験と成分分析、その他について系統的に研究した。

A study on relationship between working postures and fatigue for  
medical stuff

Ch. Yasuyuki Hoshika (Department of Hygiene Shinshu University  
School of Medicine)

[ SYNOPSIS ]

The determination of important volatile compounds (odorants) responsible for many diseases and intoxication, and their recognition can provide diagnostic clues, guide laboratory evaluation for fatigue and affect the choice of the posture therapy. In this study, main results are as follows.

1. It may be important to integrate an individual observation of physiological response from human testing for evaluation amenity in life safe and receiving quality of life.
2. In the case of ICU room air, main odorant was ethanol (5.36ppm), whereas, in the expired breath air ethanol was trace (0.279ppm).
3. Characterization of trace amounts of odorants in air of a cancer hospital sick room and its odor perception, and an urology sick room were further studied.